

ものがたりのうち Letter

～病児保育～ものがたりのうち

Vol.03 2025年8月発行



強い日差しの中にセミの声が鳴り響き、夏真っ盛りの暑い日が続いています。
7月のものがたりのうちでは、上気道感染のお子さんのご利用がありました。
新型コロナウイルス感染症が再拡大しています。
健康・衛生面に注意しながら、お子さんの体調の変化に気を付けて、
十分な栄養・睡眠をしっかりとって免疫力を高め、元気に過ごしましょう。

【今月のテーマ】上気道感染ってどんな病気？

ウイルスや細菌などの病原体が上気道（鼻腔～喉頭）の粘膜に感染して炎症が起こり、鼻水、くしゃみ、鼻づまり、喉の痛みなどの症状があらわれる疾患の総称を、上気道感染症と呼びます。

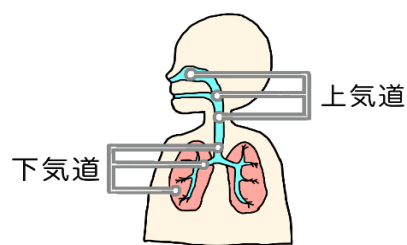
最も多いのがウイルス感染によって起こるかぜ症候群（いわゆる風邪）です。

毎年主に冬～春にかけて流行する季節性インフルエンザも上気道感染症に含まれます。

一方、病原体が下気道（気管～細気管支）に感染することにより、せき、たん、呼吸苦などの症状があらわれることを下気道感染症と呼びます。

一般的なかぜ症候群は、体力があれば自然に治癒し1週間程度でよくなりますが、高齢や持病などにより免疫機能が低下している場合は重症化する可能性があります。

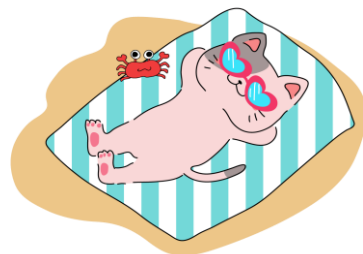
手洗い・うがいをする、バランスのとれた食事を摂る、十分な睡眠を取る、などの習慣をつけて、日ごろから感染予防を心がけることが大切です。
感染対策をお願いします。



アウトドアレジャーは肌の露出が少ない服装で

夏は病原体を媒介する蚊やダニの活動が活発化します。
こうした害虫に刺されると”蚊媒感染症”や”ダニ媒介感染症”といった動物由来感染症にかかる危険性が高まります。
蚊やダニが多く生息する野外に出かける時や熱帯、亜熱帯地域へ旅行する時は事前に予防対策を行うことが大切です。

参照・出典サイト：厚生労働省
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html



【7月のご利用状況】

合計 1名

ご利用者：砺波市内 年齢：4才

7月の **ものがたりのうち** では、上気道感染 の お子さんがご利用になりました。
今月も、砺波市内でもヘルパンギーナ、夏風邪、コロナ発症者が出ています。

喉や口の中が痛い時の食事のポイント

喉や口の中が痛い時は、刺激の少ない、柔らかく飲み込みやすい食事を心がけましょう。
お粥、うどん、豆腐、茶碗蒸し、ヨーグルト、ゼリーなどがおすすめです。
また、熱いもの、辛いもの、酸っぱいもの、硬いものは避け、薄味で、よく煮込むなど、
のどごしを良くする工夫をしましょう。

水分もこまめに摂ることが大切です。



ものがたりのうち

所在地 ：〒939-1315

富山県砺波市太田1382番地

TEL ：0763-55-6005

FAX ：0763-34-0101

ご利用時間 ：月曜日～金曜日 8:30～16:30 [祝日、年末年始を除く]

◆定員 ：1日 3人まで

◆対象年齢 ：生後6か月～就学前まで

詳しい内容や書類のダウンロード、事前登録についてのご案内はホームページをご覧ください。

https://www.narrative-home.jp/outline/s_childcare



ものがたりのうち

バナナのお部屋

体調にあわせて、食事をとったりお昼寝をしたりして過ごしています。



■ ものがたりのうち Letter

■ 毎月1回発行。下記アドレスから閲覧可能です。

https://narrative-home.jp/outline/s_childcare

発行：医療法人社団 ナラティブホーム



ものがたりのうち