

ものがたりのうち Letter

-病児保育-ものがたりのうち

Vol.02 2025年7月発行

真夏の暑さが続いています。梅雨明け間近と言われており、梅雨が明けるといよいよ夏本番です。この時期、気候の変化や室内外の温度差で体温調節が難しい子どもたちにとって、体調を崩しやすくなる季節です。熱中症やこの時期の感染症にも注意が必要です。また、ヘルパンギーナ、手足口病などの夏風邪が流行する時期でもあります。お子さんの体調の変化に気を付けて、本格的な夏に備えて十分な栄養・睡眠をしっかりとって免疫力を高め、元気に過ごしましょう。

【今月のテーマ】手足口病ってどんな病気？

口の中や、手足などに水疱を伴う複数のほっしんが出る感染症です

手足口病は、子どもを中心に、主に夏に流行します。感染症発生動向調査によると、2歳以下が半数を占めますが、小学生でも流行的発生がみられることがあります。成人を含めた小学生以上の大半は、すでにウイルスの感染（不顕性感染も含む）を受けている場合が多いため、成人での発症はあまり多くありません。

主な症状

感染してから3～5日後に、口の中、手のひら、足底や足背（足の甲）などに2～3mmの水疱を伴う複数の発（ほっ）しんが出ます。

発熱は約3分の1にみられますが、38℃以下のことが多く高熱が続くことは通常はありません。ほとんどの発病者は、3～7日のうちに治る病気です。

しかし、まれに、髄膜炎、小脳失調症、脳炎といった中枢神経系の合併症のほか、心筋炎、神経原性肺水腫、急性弛緩性麻痺など、重篤な合併症を伴うことがあります。

手足口病にかかった場合は、経過を注意深く観察し、合併症に注意をする必要があります。

感染経路

飛沫感染、接触感染、糞口感染（便と一緒に排泄されたウイルスが口に入って感染すること）が知られています。また、乳幼児は手足口病の原因となるウイルスに感染したことがなく、そのウイルスに免疫のない者の割合が高いため、感染した子どもの多くが発病します。

治療方法

手足口病に特別な治療方法はありません。基本的には軽い症状の病気のため、経過観察を含め、症状に応じた治療となります。しかし、まれに髄膜炎や脳炎といった中枢神経系の合併症や心筋炎などが起こる場合があるため、経過観察をしっかりと行い、

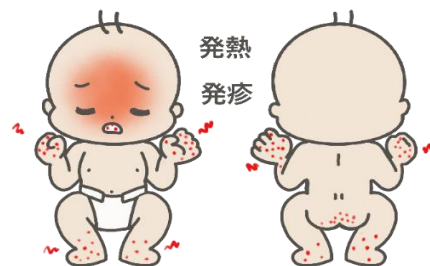
・高熱が出る ・発熱が2日以上続く ・嘔吐する ・頭を痛がる ・視線が合わない ・呼びかけに答えない ・呼吸が速くて息苦しそう ・水分が取れずにおしっこがでない ・ぐったりとしている
…などの症状がみられた場合は、医療機関への受診をご検討ください。

参照・出典サイト：厚生労働省

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/hfmd.html>



ものがたりのうち では、他の利用児と隔離してお預かりします。



【6月のご利用状況】

合計 6名 （のべ人数）

ご利用者：砺波市内、小矢部市 年齢：0才～4才

6月の **ものがたりのうち** では、

上気道炎、感染性胃腸炎、気管支炎 の お子さんがご利用になりました。

7月に入り、砺波市内でもコロナ発症者が出ています。

※ものがたりのうちでは、新型コロナウイルス（感染疑いを含む）・麻疹・水疱瘡のお預かりをお受けしておりません。ご注意ください。

猛暑と熱帯夜が続く、夏真っ盛りです。

暑い日が長くなり体力が落ちると、熱中症や様々な感染症にかかるリスクも高まります。体調の変化に気をつけて、十分な睡眠と栄養そしてこまめな水分補給を心がけましょう。

ものがたりのうち では

一日を通じて少量ずつ頻回に水分摂取をお勧めしています。

お茶やお水以外に、イオン飲料やゼリー飲料など何種類かをご用意ください。



ものがたりのうち

所在地 ： 〒939-1315

富山県砺波市太田1382番地

TEL ： 0763-55-6005

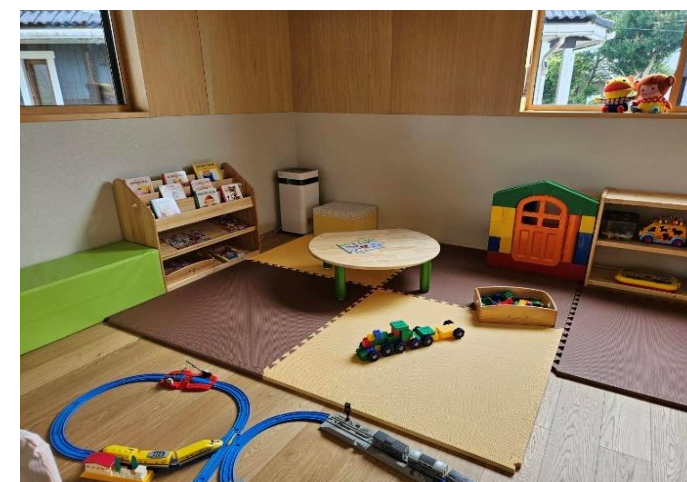
FAX ： 0763-34-0101

ご利用時間 ： 月曜日～金曜日 8:30～16:30

[祝日、年末年始を除く]

◆定員 ： 1日 3人まで

◆対象年齢 ： 生後6か月～就学前まで



ものがたりのうち 室内のようす

詳しい内容や書類のダウンロード、事前登録についてのご案内はホームページをご覧ください。

https://www.narrative-home.jp/outline/s_childcare

■ ものがたりのうち Letter ■

毎月1回発行。下記アドレスから閲覧可能です。

https://narrative-home.jp/outline/s_childcare



ものがたりのうち

発行：医療法人社団 ナラティブホーム

〒939-1315 富山県砺波市太田1382番地

TEL 0763-55-6100 FAX 0763-34-0101

